

神戸新聞・サンテレビ共催

参加チーム手引き

神戸ユニバーリレーマラソン 2026

2026/2/23(月祝)

神戸ユニバー記念競技場と
周辺園地



会場レイアウト

※フィールド内は立入禁止です ※レイアウトは変更する場合があります

1周1980mの周回ランニングコースをチームのメンバーでタスキをつないで走ります。

フルリレーマラソン ●全21周 (42.195km)

第1走者のみ、スタート直後にトラックを615m余分に走ります
(右図 A地点からスタート、トラックを1周半走行して外周コースに進みます)

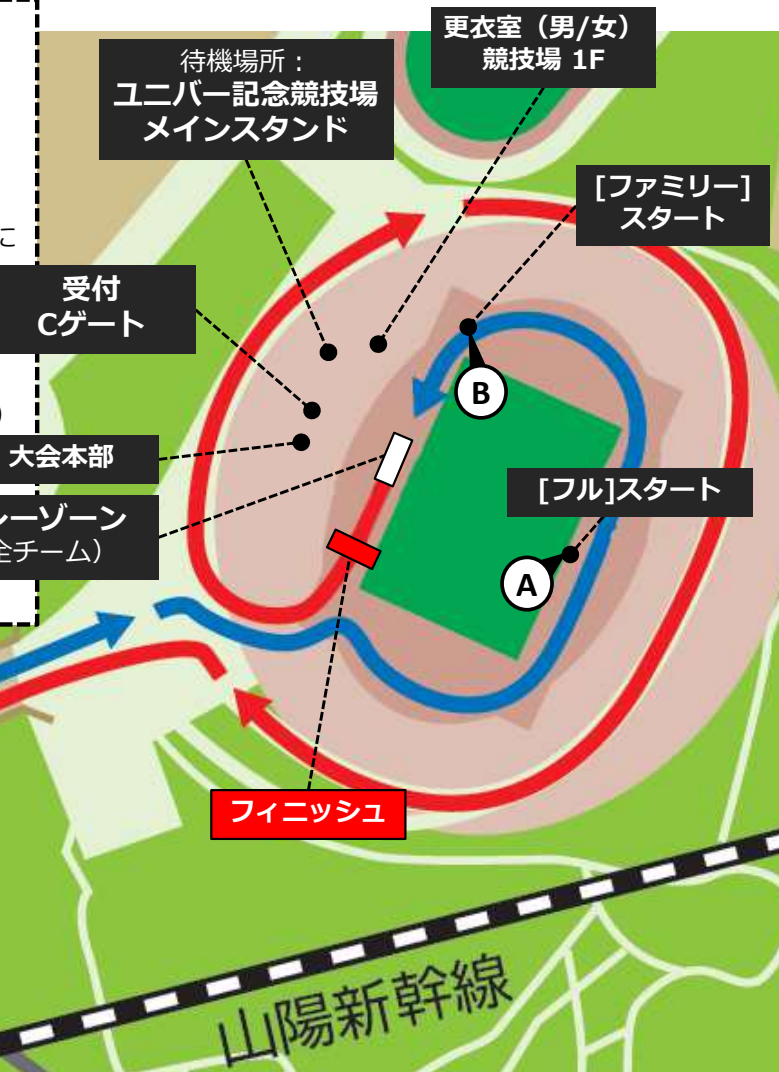
ファミリーリレーマラソン10km ●全5周

第1走者のみ、スタート直後にトラックを100m余分に走ります
(B地点からスタート、トラックを走行して外周コースに進みます)

たすきリレー

リレーゾーンのみで行えます

選手ごとの周回数は各チーム任意にお決めください
ただし小学生は1周のみ走れます



注意

- ナンバーカードは、胴体前面の見えやすい位置に各自で付属の安全ピンで取り付けてください。
- 公園は通常どおり一般に開放されています。大会参加者以外の方へも迷惑のかからないよう十分ご配慮ください。
- 更衣スペース(競技場1Fロッカールーム)を用意しますが、荷物は更衣室に置かず各自にて管理してください。
- 競技場メインスタンドを開放します。各チームの待機場所としてご利用ください。
- スタート前にコースの試走を行う場合は、周囲の安全に十分気を付けてください。
- 競技には小学生も参加します。コースの設計上狭い箇所がありますが安全優先でランニングを楽しみましょう。
- 具合の悪い場合、無理をして走ることは絶対に避けましょう。
- 競技場内、周辺園地ともにレジャーテントは持ち込めません。火気を使用してのバーベキューなどはできません。
- 公園内は全面禁煙です。
- 競技場トラック周辺はヒールおよび革靴での立入は禁止です。また三脚を地面に置いての撮影は禁止です。
- 会場周辺の道路は駐停車禁止です。車両からの乗り降りは、駐車場などで行ってください。

➡ 雨天の場合

大会は雨天決行です。

台風など荒天の場合は、当日AM6:00に大会事務局にて実施可否を協議、中止・変更の場合は大会公式サイトに内容を掲載します。

大会公式サイト <https://koberelay.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/kobeuniverrelay/>



大会サイト



大会FB

➡ スケジュール

- 8:45 ファミリーリレーマラソン10km/小学生駅伝 チーム受付開始（～9:15）
- 9:20 ファミリーリレーマラソン10km/小学生駅伝 第1走者スタンバイ
- 9:30 ファミリーリレーマラソン10km/小学生駅伝 スタート
- 10:00 フルリレーマラソン/企業対抗リレーマラソン チーム受付開始（～10:30）
- 10:50 フルリレーマラソン/企業対抗リレーマラソン 第1走者スタンバイ
- 11:00 フルリレーマラソン/企業対抗リレーマラソン スタート
- 15:30 競技制限時間

➡ 受付について

- 代表者1名が受付(Cゲート内)で「申込受理証【様式1】」を提示、選手リスト【様式2】を提出してナンバーカード・タスキなど競技に必要なものを受け取ってください
- 参加賞のタオル、水ペットボトル（500ml）を受付でお渡しします
- ナンバーカードは、胴体前面の見えやすい位置に付属の安全ピンで取り付けてください

➡ スタート位置について

9:30～ ファミリー/小学生



第1走者は、トラックを100m
走行した後、場外へ

11:00～ フル/企業対抗



第1走者は、トラックを1周半
走行した後、場外へ

➡ フィニッシュ後について

- 各チーム最終走者のフィニッシュ後、代表者1名がタスキと引き換えに「完走証」テントで完走証を受け取ってください
- 入賞チーム(上位3位)が決まりしだい種目ごとに表彰を行います
- 表彰終了以降にフィニッシュするチームはながれ解散とします

➡ 競技規則

1. コース・種目

神戸ユニバー記念競技場を起点とし、神戸総合運動公園園地を利用した1周1980mの特設コースを周回する。
〔フルリレーマラソン（以下フル）／企業対抗リレーマラソン（以下企業対抗）：42.195km〕全21周と第1走者のみスタート直後に陸上競技場での615mを走る。
〔ファミリーリレーマラソン10km（以下ファミリー）／小学生駅伝（以下小学生）〕全5周と第1走者のみスタート直後に陸上競技場での100mを走る。

2. 選手・走者

あらかじめ申し込みした人数で、各種目の条件を満たした者でチームを構成し当日受付にて選手リストとして提出して選手エントリーをする。事前申し込み人数に満たない場合も参加を認めるが、欠員選手分の参加費の返還は行わない。
※〔ファミリー/小学生〕は、欠員選手が出るとチーム要件を満たさない場合が生じるが、この場合は協議を経て競技委員長が対応を決定する。
タスキを装着してコースを走行する者を走者とする。競技中各チームコース上には走者1名のみ走行できる。ただしリレーゾーンは次の周回をする選手(次走者)が待機しタスキを受け取ることができる。

3. チーム

〔フル〕中学生以上で自力で1周以上を走ることのできる4名以上15名以下の選手で構成されるチーム。
〔企業対抗〕同一企業の従業員、アルバイト(16歳以上)などで構成された4名以上15名以下のチーム。
〔ファミリー〕小学生を1名以上含む自力で走ることのできる5選手までのチーム。ただし小学生は1周のみ走ることができる。
〔小学生〕小学生5人。1人1周のみ走ることができる。

4. ナンバーカード

各チームにはエントリー選手数分のナンバーカードが発行される。選手は胴体前面に第三者から確実に見えるように競技終了時まで取り付ける。ナンバーカードの改造・書き込みは認めない。

5. タスキ

各チームにICチップ内蔵タスキ(以下タスキ) 1本が支給される。タスキは必ず走者が装着して走る。競技終了後、最終走者は速やかに係員にタスキを返却する。返却の確認が取れない場合は、チームに実費請求を行うことがある。

6. トラック・フィールド

補助競技場トラックへは走者と次走者のみ進入ができる。走者以外の選手がやむなくトラックを横断する際は、走者を妨害することなく速やかに横断する。フィールド(ピッチ)への進入は認めない。

7. リレー

補助競技場メインストレート部分にリレーゾーンを設ける。各チームの走者交代はこのリレーゾーン内のみで、タスキを次走者に受け渡すことで認められる。各選手の周回数は事前に届け出る必要はない。また一度走行して退いた選手も再び走者として走行できる。

8. 記録測定

メインストレート部分に時間測定ポイントを設ける。タスキに内蔵されたICチップが通過することで周回数、経過時間を測定する。

9. スタート

種目ごとに定めたスタート地点から一斉にスタートする。スタート地点には第1走者のみ進入可能とする。〔ファミリー/小学生〕→〔フル/企業対抗〕の順でスタートを行う。スタート地点での整列順は指定しないが、危険防止のため目標タイム上位者を前にするように運用する。

10. 周回数

周回数は原則各チームにてカウントし、最終周回においては走者は自主的に外側のフィニッシュレーンに進入してフィニッシュする。周回数は、計測テントに定時に掲示する途中記録またはWeb速報サービスで確認することができる。

11. フィニッシュ

計測ポイントの外側延長上にフィニッシュラインを設ける。この地点を所定の周回を終えたタスキが通過した時点が各チームのフィニッシュタイムとなる。

12. 時間制限

スタートから4時間30分を競技終了時間とし計測を終了する。時間内で完走できないチームは記録なしとする。

13. リタイア

完走前に競技を中止する場合は、走者が近くの走路員にその旨を申し出る。リタイアしたチームは速やかにタスキを本部に返却する。

14. ペナルティ

コースを外れる、意図的に走路を妨害する、選手登録していない者が走行するなど不正が認められた場合、大会役員は当該走者に走行停止をさせ同チームを失格とする。

15. 表彰

各種目上位3チームを表彰する。種目ごとに当該チームが決定次第速やかに本部付近にて表彰式行う。

16. その他

事故などで競技の継続が困難な事象が生じた場合は、全チームの走行を中断、しかるべし措置の後復旧の確認ができた時点で競技を再開する。その他競技規定に定めない事項で重大な変更を余儀なくされる場合は、大会事務局の協議を経て主催者が対応を決定する。

▶ **選手リスト（同封【様式2】）**

出場する選手の情報を、申込人数分まで記入し、当日受付に提出してください。

必要記載項目

①出場選手氏名

②年齡

2025/2/23【様式2】		
【フルリレーマラソン2025】選手シース		
No.	種目	フルリレーマラソン
代表番	申込人数	
チーム名		
出場選手の氏名・年齢を記入し、当日受付に提出してください。		
No.	①氏名	②年齢
記入例	神戸 太郎	25 才
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

例) フルリレーマラソン 5人で申込の場合

- ・ 申込時の情報とエントリーNo.が記載されています

・5人目まで記入してください

②年齡

- ・ファミリーリレーマラソン10kmは「中学生以上」または「小学生」のいずれかにチェックを入れてください

・小学生駅伝は「学年」を記入してください

大会規約

1. 主催者は、傷害保険に加入しますが、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. 健康診断を受ける等体調の管理はご自身で行い、体調には万全を期して臨んでください。なお、体調不良のままの方は無理な参加をしないようにお願いします。
3. 自己都合による申込後の人数変更や種目変更は致しません。
4. いかなる場合でも参加代金の返金は致しません。ただし、地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止の場合の参加代金の返金については主催者が判断し決定します。
5. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者および企画運営者に属します。
6. お申込みいただいたお客様の個人情報は主催者及び企画運営者にて適切に管理し、お申込み内容の確認、連絡、ならびに資料や次回大会等サービス案内のために利用させていただきます。また、個人を特定できない統計情報を作成し、よりよいサービスを提供するため事業に活用することもあります。
7. 貴重品は各自の責任で保管してください。主催者は盗難・紛失の責任を負いません。
8. お車でお越しの際は、駐車違反等ないよう交通ルールのご遵守をお願いいたします。
9. 走路及び競技場周辺は、一般の利用者の皆様もいらっしゃいますので、十分注意してください。主催者、大会運営者の指示、誘導には従っていただき競技にご参加ください。
10. 公共の公園を利用しますので、ごみ等は各自で責任を持って処分してください。
11. 記録計測用の I C チップを紛失された場合、紛失費用をご負担いただきます。
12. 主催者ならびに大会運営者は、上記の大会規約に則って開催します。